

INTER COLLEGE KHO KHO CHAMPIONSHIP 2023



Organized by:

Shri Balaji Institute of Nursing Mowa, Raipur

Under the Auspices of
**Pt. D.D.U.M. Health Sciences & Ayush University Chhattisgarh
Raipur**

Form

03rd to 4th OCTOBER 2023

Events

Team Championship for Boys & Girl

Entries Close at 5 pm. On 2nd October 2023

Draw at 10 am. On 3rd October 2023

Entries may be sent to college E-mail- sbisonraipur@rediffmail.com
Ph-6266631615, 7999665899, 7974252158, 8109408600

Mrs. Vertika Solomon
(Principal) SBIN

Dr. Kavita Singh Tomar
(vice principal) SBIN

Dr .Rupali Masih
Chairman Sports
SBIN

Mr. Mrinal Bennet
Sports Secretary
SBIN

RULES & REGULATIONS

- 1) Only Recognized College of Pt.D.D.U.M. Health sciences & Ayush University of C.G. can participate in the championship.
- 2) All matches shall be played in accordance with the new rules & regulations as directed by kho kho federation of India.
- 3) Team Championship will be played as per K.K.F.I schedule there are two rounds in each single match played for 9 minutes.
- 4) It is mandatory to produce certificate issued by the principal/Dean of the College .Indicating class of study & date of birth. Regular students of college can only participate in championship.
- 5) Only undergraduate Students are eligible for tournament. Interns are not eligible
- 6) Free Hostel type of Accommodation will be given to all out station players & single room accommodation to manager. Accommodation will be available one day before the tournament date.
- 7) NO ENTRY FEE for championship T.A., D.A. of players & manager will be borne by respective college as per rules of the university sports committee.
- 8) All out station players should inform 2 days before for their arrival.
- 9) All official communication/Draw shall be displayed at the venue and that only shall be official Communication in all respects.
- 10) Winner & Runner team will be give trophy & certificate.
- 11) Decision of the tournament committee shall be final in the matter connection with the tournament.
- 12) Food will not be responsibility of the college. Participant has to take care of it by themselves.

खो खो खेल के नियम(Kho Kho Ke Niyam)

1. एक्टिव चेजर के शरीर का कोई भी भाग केंद्र पट्टी को नहीं लगना चाहिए।
2. एक्टिव चेजर अगर रनर को हाथ से छू लेता है तो वो रन आउट माना जाता है।
3. चेजर या रनर बनने का फैसला Toss के ज़रिए किया जाता है।
4. चेजर को एक्टिव चेजर पीछे से ही खो दे सकता है।
5. जब तक बैठे हुए चेजर को खो नहीं दी जाती, वह अपनी जगह से नहीं उठ सकता।
6. एक्टिव चेजर द्वारा खो देने पर ही वह चेजर के स्थान पर बैठ सकता है।
7. एक्टिव चेजर का मुँह उसके दौड़ने की दिशा में होना चाहिए।
8. खो मिलने के बाद चेजर उस दिशा में ही जाएगा जो दिशा उसने वर्ग से उठने के बाद केंद्र - पट्टी को पार करके अपनाई हो।
9. चेजर अपने वर्ग में इस तरह बैठेगा कि रनर के मार्ग में कोई रुकावट ना आए। यदि उसकी रुकावट से रनर आउट हो जाता है तो उसे आउट नहीं माना जाता।
10. एक्टिव चेजर के लिए पोल-लाइन को पार करना जरूरी है।
11. सभी चेजर इस प्रकार बैठते हैं कि उनके मुँह एक तरफ नहीं होते।
12. यदि बैठा हुआ चेजर अथवा एक्टिव चेजर किसी तरह का उल्लंघन करते हैं तो यह फाउल माना है।
13. यदि एक्टिव चेजर एक विशेष दिशा की ओर जाते हुए अपने कंधे की रेखा 90 डिग्री के कोण से अधिक दिशा में मोड़ लेता है तो यह फाउल माना जाता है।
14. यदि रनर के दोनों पाँव सीमा रेखा से बाहर छू जाए तो उसे आउट माना जाता है।
15. जब सभी रनर 9 मिनट में आउट हो जाए तो chasers द्वारा runners के विरुद्ध लोना अंकित किया जाता है, लेकिन लोना का कोई अंक नहीं होता है।
16. खो-खो के मैच में 2 अंपायर, 1 रेफरी और एक टाइम कीपर होता है।